

PARCOURS	Longueur	Proposée par	Remarques
SEPTEMBRE			
samedi 31 août 2019	Fête des sports		Rendez-vous au stand du club
dimanche 1 septembre 2019	LOUBÉJAC (82)	12 km Gilles LEBLANC	Accès à tous dans le cadre de la fête des sports
samedi 7 septembre 2019	PIC DU MIDI DE BIGORRE HAUTES-PYRÉNÉES	Yves TISSOT	Séjour avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel du 26 août.
dimanche 8 septembre 2019			
dimanche 8 septembre 2019	À définir		Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
vendredi 13 septembre 2019	SOIREE INSCRIPTION		Se conformer aux informations du courriel "Spécial inscription"
dimanche 15 septembre 2019	LE ROC DE L'AIGLE CABRESPINE (AUDE)	16 km Gilles LEBLANC	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 22 septembre 2019	CARLUCET (LOT)	21 km Nathalie LENEVEU	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 29 septembre 2019	AMIEL (82)	16 km Yves TISSOT	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.

OCTOBRE			
vendredi 4 octobre 2019	CAMARÈS (AVEYRON)		Christine RENAUD
samedi 5 octobre 2019			
dimanche 6 octobre 2019			
dimanche 6 octobre 2019	MONTCUQ (LOT)	18 km Yves TISSOT	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 13 octobre 2019	RANDO "CHATÂIGNES" Pédestre et VTT LALBENQUE chez Agnès et Jean	12 km 30 km Gilles LEBLANC	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.
dimanche 20 octobre 2019	RIGNAC (AVEYRON)	16 km Sally ROUAG	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 27 octobre 2019	CABRERET (LOT)	18 km Nathalie LENEVEU	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.

NOVEMBRE			
dimanche 3 novembre 2019	MONTGAILLARD (82)	17 km Nathalie LENEVEU	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.
dimanche 10 novembre 2019	À définir	Christine RENAUD	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.
dimanche 17 novembre 2019	CORDES SUR CIEL (TARN)	16 km Yves TISSOT	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.
dimanche 24 novembre 2019	TOUR DES TRUCS À VOIR FORÊT DE GRÉSIGNE	19 km Gilles LEBLANC	Sortie avec réservation auprès de l'organisateur. Se conformer aux détails du courriel reçu.

DECEMBRE			
dimanche 1 décembre 2019	RANDO 1ère NEIGE PIC DE MONT D'ASPET - 1849 m (65)	16 km Gilles LEBLANC	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 8 décembre 2019	À définir	Christine RENAUD	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 15 décembre 2019	LAVAURET (82)	17 km Nathalie LENEVEU	Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 22 décembre 2019	À définir		Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 29 décembre 2019	À définir		Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.

PROGRAMME des sorties ESCALADES septembre à décembre 2018

le samedi	Des sorties ESCALADE ont lieu. Pour infos, venir au local du club le vendredi soir ou contacter :	
le dimanche		Guy ARQUIE..... 05 63 64 65 91
et les jours fériés		

PROGRAMME des sorties VTT de septembre à décembre 2019

le samedi	Des sorties VTT ont lieu. Pour infos, venir au local du club le vendredi soir ou contacter :	
le dimanche		Gilles 06 79 62 72 58
et les jours fériés		Sébastien05 63 63 38 69

Le calendrier peut être modifié pour des raisons de météo ou d'imprévus

La confirmation se fait le vendredi précédant la sortie

Consulter le répondeur du club dès le samedi matin : **06 70 92 90 28**

Site internet : www.leolagrangerandomontauban.fr