

2019

PARCOURS	Longueur	Proposée par	Remarques
AVRIL			
dimanche 7 avril 2019	GASQUES (82)	17 km	Christine RENAUD Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 14 avril 2019	MONTAIGU DE QUERCY (82)	15 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
vendredi 19 avril 2019	SÉJOUR SUR LE CAUSSE DU LARZAC Aveyron Randonnées pédestres en itinérance		Michèle LONGAGNE Christine RENAUD Séjour avec réservation auprès des organisatrices. Se conformer aux détails du courriel reçu.
samedi 20 avril 2019			
dimanche 21 avril 2019			
lundi 22 avril 2019			
dimanche 21 avril 2019	Pas de randonnée		
lundi 22 avril 2019	RANDONNEE "OMELETTE DE PÂQUES" POUSINIES (82)	11 km	Agnès JOCQUEVIEL Yves TISSOT Se conformer aux détails du courriel reçu.
samedi 27 avril 2019	INITIATION A L'ESCALADE		Guy ARQUIE Se conformer aux détails du courriel reçu.
samedi 27 avril 2019	RANDONNEE VTT LALBENQUE		Gilles LEBLANC Rendez-vous 8h00, lieu à définir. Tel Gilles LEBLANC
dimanche 28 avril 2019	LAMOTHE-CAPDEVILLE (82)	15 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
MAI			
dimanche 5 mai 2019	GORGES DU VIAUR ROUMEGOUS (12)	19 km	Gilles LEBLANC Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 12 mai 2019	BRUNNIQUEL-PENNE (82)	18 km	Yves TISSOT Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 19 mai 2019	RANDONNEE VTT BRENGUE (46)		Gilles LEBLANC Rendez-vous 7h00, lieu à définir. Tel Gilles LEBLANC
dimanche 19 mai 2019	SIMORRE (32)	16 km	Sally ROUAG Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 26 mai 2019	CASTELNAU-MONTRATIER	15 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire. Pour rappel : Elections Européennes
JUIN			
jeudi 30 mai 2019	WEEKEND DE L'ASCENCION Séjour randonnées pédestres en AVEYRON CURAN - LAC DE PRAPELOUP		Christine RENAUD Séjour avec réservation auprès de l'organisatrice. Se conformer aux détails du courriel reçu.
vendredi 31 mai 2019			
samedi 1 juin 2019			
dimanche 2 juin 2019			
dimanche 2 juin 2019	CASTANET (82)	17 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 9 juin 2019	MONTRONSIER (82)	14 km	Yves TISSOT Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
samedi 8 juin 2019	WEEKEND DE PENTECÔTE séjour randonnées pédestres dans le LOT CAJARC - CONQUES - AUTOIRE		Nathalie LENEVEU Séjour avec réservation auprès de l'organisatrice. Se conformer aux détails du courriel reçu.
dimanche 9 juin 2019			
lundi 10 juin 2019			
dimanche 16 juin 2019	MARCELLAC SUR CELE (46)	17 km	Christine RENAUD Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 23 juin 2019	CAMBAYRAC (46)	15 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 30 juin 2019	NAJAC (12)	16 km	Mary France FREZOULS Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
JUILLET			
dimanche 7 juillet 2019	RIGNAC (12)	17 km	Nathalie LENEVEU Appeler dès le samedi au 06 70 92 90 28 pour connaître le lieu du rendez-vous et l'horaire.
dimanche 14 juillet 2019	SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL(82) Rando aquatique : descente en canoës		Yves TISSOT Se conformer aux détails du courriel reçu. Nioulaiteurse n° 624
dimanche 21 juillet 2019	ALBI (31)	10 km	Sally ROUAG Randonnée le long du Tarn, Restaurant, Musée Toulouse-Lautrec. Lieu RDV habituel à 8h30

PROGRAMME des sorties ESCALADES de avril à juillet 2019

le samedi	Des sorties ESCALADE ont lieu. Pour infos, venir au local du club le vendredi soir ou contacter :	
le dimanche		Guy ARQUIE..... 05 63 64 65 91
et les jours fériés		

PROGRAMME des sorties VTT de avril à juillet 2019

le samedi	Des sorties VTT ont lieu. Pour infos, venir au local du club le vendredi soir ou contacter :	
le dimanche		Gilles 06 79 62 72 58
et les jours fériés		Sébastien05 63 63 38 69

Le calendrier peut être modifié pour des raisons de météo ou d'imprévus

La confirmation se fait le vendredi précédant la sortie

Consulter le répondeur du club dès le samedi matin : **06 70 92 90 28**

Site internet : www.leolagrangerandomontauban.fr